Stimularea punctului Lao Gong ÃŽn colaborare cu Gabriel Sabin MateucÄƒ duminicÄƒ, 09 martie 2008 Lao Gong (ori Laogong) este un punct energetic situat aproximativ în centrul palmei, între metacarpienele 2 ÅŸi 3 (corespunzÄƒ Bine cunoscut în medicina tradiÅ£ionalÄƒ chinezÄƒ, în terapii ÅŸi practici energetice, acupuncturÄƒ, Qi Gong, Falun Gong, etc, d Lao Gong este o poartÄƒ energeticÄƒ ÅŸi o cale importantÄƒ de schimb informaÅ£ional. Similar lui, în talpÄƒ se gÄƒseÅŸte pun Lao Gong este esenÅ£ial în orice terapie energeticÄƒ, dar existÄƒ prescrieri în care efectul este evident, precum: obosealÄƒ gen Lao Gong este esenÅ£ial în transmiterea informaÅ£iei, emoÅ£iilor, gândurilor, etc. prin intermediul palmelor.Stimularea punctelo De exemplu, punctele Lao Gong se stimuleazÄƒ prin frecarea energicÄƒ a palmelor una de alta timp de câteva minute. Un alt exemplu de stimulare: degetele mari se îndoaie peste punctele Lao Gong, se închid pumnii orientaÅ£i unul spre celÄƒlalt, Al treilea exerciÅ£iu propus este urmÄƒtorul: în picioare sau aÅŸezat, cu braÅ£ele paralele cu solul ÅŸi pumnii închiÅŸi, îndrepta Se pot face determinÄƒri radiestezice asupra gradului de activare ÅŸi efectelor fiecÄƒrui exerciÅ£iu în parte. Rezultatele sunt inte

Energobiologie

http://www.energobiologie.ro Powered by Joomla! Generat: 10 September, 2010, 14:52